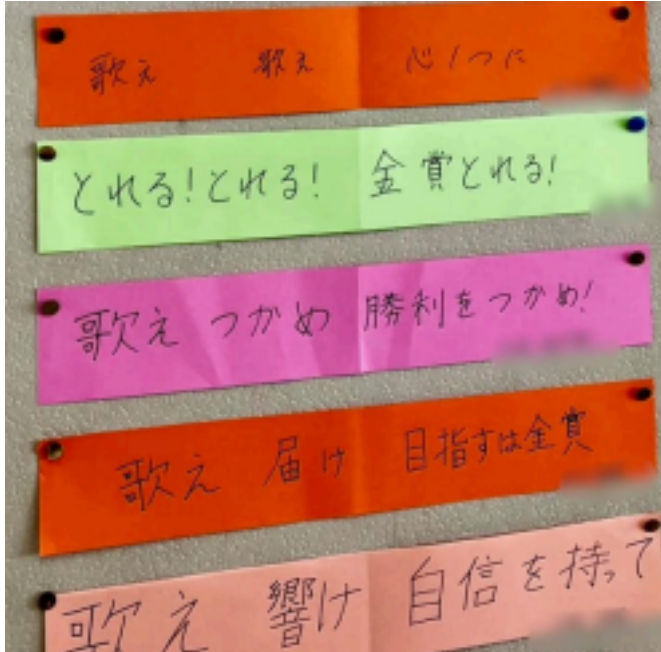


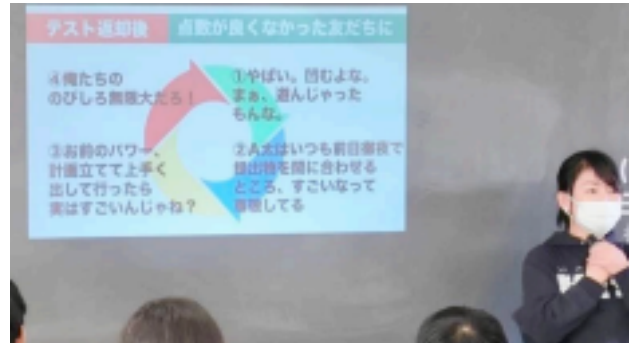
ペップトーク実践モデル校 中間報告書

2022年4月～12月

作成：日本ペップトーク普及協会教育普及部
(国分寺市立第五中学校)



授業



[中学3年生へのペップ授業](小柳講師) 人生の大きな
選択をする今、自分らしさを知り、隣の人の「らしさ」も
認める

[合唱コンクールに向けてペップ短冊が掲示]

生活サポート [質問ポストを設置して生徒へ継続的な関わり]



Q 気持ちでどうにかなるという考え方はあまり好きじゃないです。
スポーツの時は特にそう。負けた方の気持ちは弱かったんですか？

とても良い質問をありがとうございます！本番まで一生懸命練習してきたのに「気持ちで勝った・負けた」と言われるのは腑に落ちない…というご意見、よくわかります。勝負の結果は、実力のぶつかり合いの結果。負けたとしたら、相手の実力の方が上だった…ということですよ。

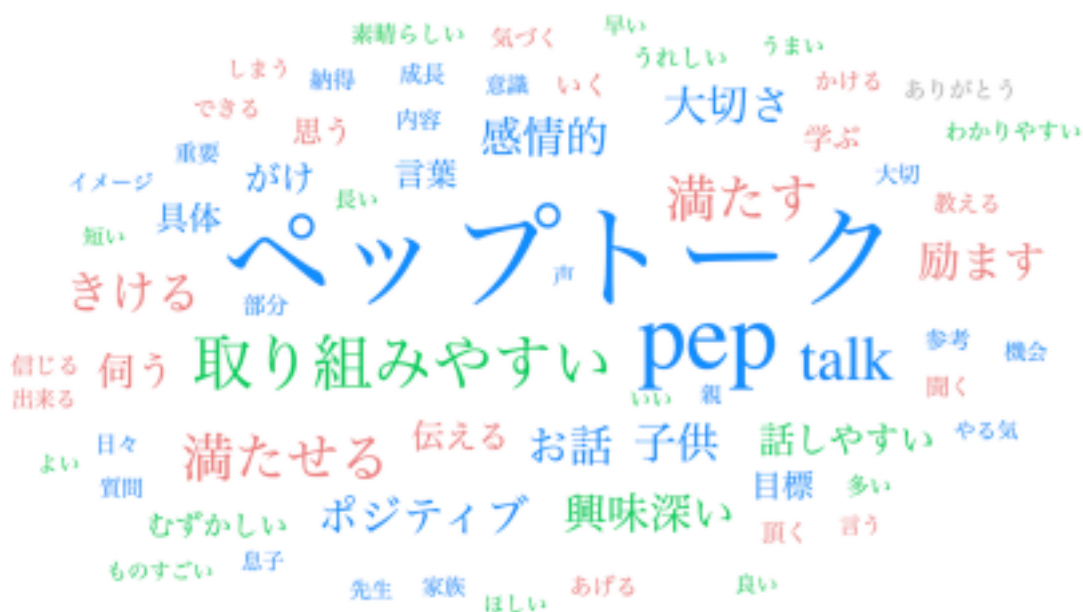
だから、大事な本番には、持っている力を全て出し切りたい！最高の自分でプレーしたい！と考えます。でも、不安や緊張、プレッシャーなど、何らかのブレーキがかかってしまうこともあるのではないのでしょうか。「練習ではうまくできたのに…」「本来の力が発揮できなかった」という思いを残してしまったら、勝負の結果以上に悔しいですよ。

ペップトークとは、大事な本番前に「よーし！今日の自分は全力を出し切れる！」と感じられるような言葉がけです。自分と仲間を信じ、本領発揮に向かえる気持ちがあってこそ、実力で勝負できる！ペップトークで、皆さんの最高のパフォーマンスを引き出してください。

講師が

自身の体験談(マイストーリー)を語ることで生徒との心の距離が縮まり、心理的安全性が保障されます。回を重ねるごとに生徒が自己開示する場づくりにつなげていきます。

保護者講演



[AIテキストマイニング分析]保護者向け講演会の感想(千葉市立小中台南小学校)

職員研修



- ・自分自身や他の先生方の事を知るよい機会になった
- ・個性の違いにあった声かけをしていく参考になった
- ・承認ワークでたくさん褒めていただき嬉しかった
- ・新しい発見があった
- ・生徒や先生方への声かけに生かしていきたい
- ・受容することで、相手の心に余裕が生まれることがわかった
- ・普段から人のよいところを見ていこうと思いました
- ・相手を認める、認められる大切さを感じました
- ・生徒1人1人にあつた声かけを心がけたい

・自分を知り、相手を思うことがペップトークに繋がると気づいた [ペップトーク職員研修](米田 明美 講師) (国分寺市立第五中学校)

年間を通じた職員研修を組み入れ、人間関係性の改善を主体にして、学校経営・授業・生徒指導面など、あらゆる面から先生をサポートします。

	活 動	効 果 (感想)
6/15	教職員研修 (約20名)	<ul style="list-style-type: none"> ・言葉の大切さをかみ締めます ・今までの自分の言葉がけや生き方を考え、気づきがありました。 ・子どもたちが前向きになれる言葉がけをしていきたい。 ・自分にもセルフベップしていけるようになりたい。 ・昨日書いた生徒のワークシートへの言葉がけを消したい!と思いながらも、次は励ますぞ!とベップ思考でとらえたいと思います。
8/29 8/31	教職員研修 (約20名) 【自己理解・他者理解】	<ul style="list-style-type: none"> ・良かれと思ってかけた言葉でも、自分が伝えなかった気持ちと違う印象になってしまったり、プラスに受け止めてもらえないこともあると、グループワークでよくわかった。 ・常にベップトーカーでありたい。他者を喜ばせたり奮起させたりする言葉がけを身につけたい。 ・家庭内に悩みを持っている生徒への声かけに悩む。
9/22 9/28	教職員研修 (約20名) 【ゴールベップトークを作る】	<ul style="list-style-type: none"> ・言葉がけはポジティブの方がいいと、実感しました ・自分の在り方についても意識することができた。 ・実際に考えるのは難しいが楽しかった。生徒への言葉がけに使っていきたい。 ・前向きになりました ・ポジティブトーク、楽しくて、皆さんの笑顔も見ることができ、心が温かくなりました。
10/17	教職員研修 (約20名) 【とらえかた変換・してほしい変換】	<ul style="list-style-type: none"> ・温かい言葉をかけてもらうと、当然嬉しい。言葉1つで「力」は変わる。 ・なるべく否定的な言葉を使わないようにするようになりました。 ・言葉がけをするときに一度立ち止まることが多くなったと思う。前向きな言葉を多くしようとしています。 ・身近に使っている言葉が意外とベップトークで使えることに気づいた。 ・ありがとうございますを意識していきたいと思います。 ・シートに答えを書いているだけで前向きになれました。 ・一見悪いように見えることも、とらえかたを変えて良い面を見るようにしていきたい ・否定的な言葉は、自分に余裕がなくなると出てしまうと思ったので、常に自分の心身の状態をベストにすることが大切だと思った。

