

とらえかた変換 & してほしい変換 参考例

とらえかた変換トレーニング

ケチ→ 節制ができる

自己中心的→ 自分軸を持っている

陰気くさい→ 表情が落ち着いている

無愛想→ 周囲に流されない

人の悪口を言う→ 評価ができる

落ち着きがない→ 活動的である

自慢ばかり言う→ 自己主張ができる

うさんくさい→ 独自性がある

グチを言う→ 物事の問題点が見えている

感情がない→ 落ち着きがある

オドオドしている→ 実際よりも大きくとらえている

してほしい変換トレーニング

ちらかすな→ 整理整頓しよう

やる気あるのか→ 何をしたいのか

こぼすな→ ちゃんと飲みなさい

無駄遣いするな→ お金は大切に

さぼるな→ しっかりやろう

勉強しているのか→ 好きで得意は何だ

怠けるな→ 率先しよう

話を聞いているのか→ 話を聞いて下さい

ケンカするな→ 仲よくしよう

どうして分からないの? →
どこまでわかるの?

あきらめるな→ 信じ続けよう

どうしてやらないの? →
何をやりたいの?